

Οκτώβρης 2015

## ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

### “Θηλασμός και Εργασία : Ας το κάνουμε να πετύχει”

Οι φετινές εκδηλώσεις προώθησης του μητρικού θηλασμού συμπιπτουν με την 25η επέτειος της Διακήρυξης Innocenti, που υπεγράφη τον Αύγουστο του 1990 και με την οποία η διεθνής κοινότητα έθεσε στόχους για την προστασία, προώθηση και υποστήριξη του θηλασμού.

Ο θηλασμός είναι ο καλύτερος τρόπος διατροφής των βρεφών. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ), συνιστά τον αποκλειστικό θηλασμό, ξεκινώντας μέσα σε μια ώρα μετά τη γέννηση και συνέχισή του μέχρι την ηλικία των έξι μηνών. Στη συνέχεια, συμπληρωματικές τροφές θα πρέπει να προστεθούν ενώ ο θηλασμός πρέπει να συνεχίζεται μέχρι και τα δύο χρόνια του παιδιού ή για όσο επιθυμούν η μητέρα και το παιδί.

Το πολύ εύστοχο φετινό σύνθημα των εκδηλώσεων μητρικού θηλασμού «*Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει*» το οποίο έχει οριστεί από την Παγκόσμια Συμμαχία για Δράση στον Θηλασμό, καταδεικνύει τη σπουδαιότητα της διατήρησης ισορροπίας ανάμεσα στην εργασία και την οικογενειακή ζωή, που περιλαμβάνει και τον θηλασμό. Όταν συνδυάζονται κατάλληλα η εργασιακή και οικογενειακή ζωή γυναικών και ανδρών, ωφελείται κάθε τομέας της κοινωνίας. Τα οφέλη περιλαμβάνουν την παραγωγικότητα, την εξασφάλιση του οικογενειακού εισοδήματος και της εργασίας, την υγεία και ευημερία των γυναικών και των παιδιών, μακροπρόθεσμα οφέλη για τους εργοδότες καθώς και την κοινωνικοοικονομική ευημερία και σταθερότητα της χώρας. Επομένως, το θέμα των φετινών εκδηλώσεων θηλασμού «*Ας το κάνουμε να πετύχει*» μας αφορά όλους γιατί «*Μαζί μπορούμε να το κάνουμε να πετύχει*».

Η υποστήριξη των γυναικών προκειμένου να συνδυάσουν την εργασία με τη μητρότητα είναι ένα σύνθετο και πολυεπίπεδο έργο, που απαιτεί διάφορες προσεγγίσεις και αφορά μια πληθώρα φορέων με κοινούς στόχους όπως:

- Υποστήριξη από όλους τους τομείς και σε διάφορα επίπεδα, ώστε να μπορέσουν οι γυναίκες, όπου και αν βρίσκονται, να εργαστούν και να θηλάσουν.
- Προώθηση δράσεων από τους εργοδότες, για να γίνουν φιλικόι προς τη μητέρα, την οικογένεια, τους γονείς και τα μωρά, ώστε έμπρακτα να διευκολύνουν και να υποστηρίξουν τις εργαζόμενες γυναίκες να συνεχίσουν τον θηλασμό.
- Ενημέρωση του κοινού για την προστασία της μητρότητας και τα δικαιώματα της εργαζόμενης γυναίκας.
- Ανάπτυξη συνεργασίας με φορείς, οργανώσεις, άτομα, ομάδες για την προστασία των δικαιωμάτων των γυναικών σε σχέση με τον θηλασμό, στον χώρο εργασίας.

Στις εκδηλώσεις για τον Μήνα Προώθησης του Μητρικού Θηλασμού 2015, η Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας έχει συμπεριλάβει την οργάνωση συνεδρίου για Επαγγελματίες Υγείας στις 8 Οκτωβρίου 2015, την πραγματοποίηση διαλέξεων για γονείς με σκοπό την ενημέρωσή τους για τα οφέλη του μητρικού θηλασμού, την ενημέρωση του κοινού για τον περί Προστασίας της Μητρότητας Νόμο (Ν.100(Ι)/1997) σε συνεργασία με το Τμήμα Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, την οργάνωση εκδηλώσεων ταυτόχρονου θηλασμού σε συνεργασία με τους εμπλεκόμενους συνδέσμους σε όλες τις επαρχίες, καθώς και την ευαισθητοποίηση του κοινού μέσω επικαιρικών εκπομπών του ραδιοφώνου και της τηλεόρασης.

#### ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ | ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ:

Υπουργείο Υγείας - [http://www.moh.gov.cy/Moh/moh.nsf/page78\\_gr/page78\\_gr?OpenDocument](http://www.moh.gov.cy/Moh/moh.nsf/page78_gr/page78_gr?OpenDocument)

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) - <http://www.who.int/topics/breastfeeding/en/>

<http://www.who.int/topics/breastfeeding/en/>

Παγκόσμια Συμμαχία Δράσης για τον Θηλασμό (WABA) - <http://worldbreastfeedingweek.org/>

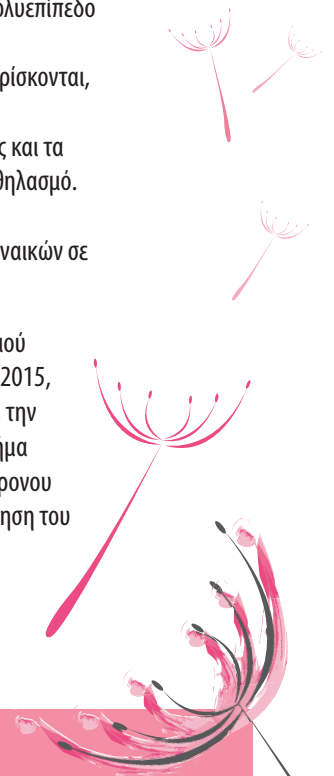
#### ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ:

Τμήμα Εργασίας - 22 400847 | [www.mlsi.gov.cy/dl](http://www.mlsi.gov.cy/dl)

Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων - 22 401725 | [www.mlsi.gov.cy/sid](http://www.mlsi.gov.cy/sid)

Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας - 22 879191 | [www.mlsi.gov.cy/dli](http://www.mlsi.gov.cy/dli)

Τμήμα Εργασιακών Σχέσεων - 22 803100 | [www.mlsi.gov.cy/dlr](http://www.mlsi.gov.cy/dlr)



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΖΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

### για ενημέρωση του κοινού για τον μητρικό θηλασμό

#### ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Πέμπτη 8 Οκτωβρίου 2015, Ώρα: 9:00 – 14:00**

*ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ*

Εθνική Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού  
Αίθουσα Διασκέψεων Υπουργείο Υγείας (-1)  
Πληροφορίες: 22 605380

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015**

*ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ 2014, Ώρα Έναρξης: 10.00*

Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία,  
Θράκης 17, 1311, Λευκωσία  
Πληροφορίες: 99 365414

**Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2015, Ώρα: 10:00-13:00**

*Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»*

Κεντρικό Κατάστημα Τράπεζας Πειραιώς,  
Λεωφ. Σπύρου Κυπριανού 1, Λευκωσία  
(είσοδος από τον δωρεάν υπόγειο χώρο στάθμευσης)

**Πέμπτη 22 Οκτωβρίου, Ώρα: 17:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων, Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ  
Πληροφορίες: 22 405266

**Πέμπτη 5 Νοεμβρίου 2015, Ώρα: 17:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων, Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Γ  
Πληροφορίες: 22 405266

#### ΛΕΜΕΣΟΣ

**Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2015**

*ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑ*

Παγκύπρια Ομάδα Στήριξης Θηλασμού  
Θέατρο ΙΘ Δημοτικού Σχολείου (Αγίας Φυλάξεως), Λεμεσός  
Πληροφορίες: 99 430042

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015**

*ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ 2014, Ώρα Έναρξης: 10.00*

Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»  
Pizza Mia, Λεωφόρος Κολωνακίου 26, Λεμεσός  
Πληροφορίες: 99 604050

**Πέμπτη, 29 Οκτωβρίου 2015, Ώρα: 16:00-18:00**

*Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»*

CXC Toys and Babies, Αγίας Φυλάξεως 167  
Κάψαλος, 3083 Λεμεσός  
Πληροφορίες: 99 604050

**Τετάρτη 11 Νοεμβρίου 2015, Ώρα: 17:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία  
με Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού  
Πληροφορίες: 25 801402

#### ΠΑΦΟΣ

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015**

*ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ 2014, Ώρα Έναρξης: 10.00*

Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»  
Νοσοκομείο Ευαγγελισμός, Βασιλέως Κωνσταντίνου 87  
8062 Πάφος  
Πληροφορίες: 26848000

**Παρασκευή, 14 Οκτωβρίου 2015, Ώρα: 17:00**

*Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»*

Αμφιθέατρο ΠΑΣΥΔΥ, Υπολοχαγού Νικόλα Παπαγεωργίου 6  
(δίπλα από CYTA)  
Πληροφορίες: 99 311076

**Τρίτη, 20 Οκτωβρίου 2015, Ώρα: 10:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Μαιευτήριο, Γενικό Νοσοκομείο Πάφου,  
Πληροφορίες: 26803160

#### ΛΑΡΝΑΚΑ

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015**

*ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ 2014, Ώρα Έναρξης: 10.00*

Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»  
Med Schools Λάρνακας  
Πληροφορίες: 96649737

**Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2014, Ώρα: 11:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων Μαιευτηρίου, Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας  
Πληροφορίες: 24 800409

**Πέμπτη 16 Οκτωβρίου 2014, Ώρα 17:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων Μαιευτηρίου, Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας  
Πληροφορίες: 24 800409

**Τετάρτη 4 Νοεμβρίου 2015, Ώρα: 11:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων Μαιευτηρίου, Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας  
Πληροφορίες: 24 800409

#### ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

**Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2015**

*ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ 2014, Ώρα Έναρξης: 10.00*

Σύνδεσμος Μητρικού Θηλασμού «Δώρο Ζωής»  
Δημαρχείο Παραλιμνίου, Αντώνη Παπαδοπούλου 6  
Πληροφορίες: 99 571343

**Τρίτη 27 Οκτωβρίου 2015, Ώρα 17:00**

*Διάλεξη για τον Μητρικό Θηλασμό*

Επιτροπή Μαιών ΠΑΣΥΝΜ σε συνεργασία με  
Διεύθυνση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών  
Αίθουσα Διαλέξεων, Γενικό Νοσοκομείο Αμμοχώστου  
Πληροφορίες: 23 200267

